

**ZIUA INTERNATIONALA DE LUPTA IMPOTRIVA TRAFICULUI  
SI CONSUMULUI ILICIT DE DROGURI  
26-iunie-2009**

Istoria drogurilor are origini la fel de vechi ca insasi istoria rasei umane. De fapt, inca de la inceputuri, omul a utilizat ierburi, radacini, coji, frunze si plante pentru calmarea durerilor si ca lupta impotriva maladiilor. In sfarsit, folosirea drogurilor nu constituie un rau: administrate corect, drogurile au fost, din contra, o binefacere pentru medicina. Din nefericire, anumite droguri, deasemenea, la inceput, au efecte agreabile ca sentimente de euforie, buna dispozitie, fericire, seninatate si forta. Ceea ce este initial decat placere, devine progresiv o problema de dependenta si abuz.

Folosirea ilicita a drogurilor s-a raspandit intr-un ritm fara precedent si a atins toate regiunile globului. Nici o tara nu a fost crutata de problemele devastatoare cauzate de abuzul de droguri. Exista in lume milioane de toxicomani care abuzeaza de toate tipurile de substante ilegale. Aceste persoane isi fac rau sanatatii si starii lor de bine si isi compromit sansele de a duce o viata sanatoasa. Pe de alta parte, sunt milioane de victime inocente ale abuzului de droguri, care influenteaza familiile toxicomanilor si comunitatea.

Cel mai rau aspect al traficului de droguri este cel de a produce o impresie profunda asupra celor mai vulnerabili, adica tinerii. Folosirea de droguri atrage in special pe cei care incep sa lupte pentru independenta lor, care isi cauta propria identitate. Avand in vedere curiozitatea innascuta si setea lor de experienta noua, tinerii sunt, in mod particular predispusi a face "experienta drogurilor".

Motivele care imping la folosirea de stupefiante sunt diverse, in functie de cei care se drogheaza. Printre motivele invocate apar: presiunea grupului, curiozitatea, ignoranta, alienarea, transformarea structurilor sociale, urbanizarea si somajul.

Drogurile, cele mai utilizate variaza de la o epoca la alta, dar, la ora actuala este intotdeauna cannabis, "unitatea de marijuana" care este fumata peste tot in lume. Consumarea ilicita a heroinei consemnata indeosebi pe continentul american si in Europa a ajuns sa ameninte pe viitor si sa se extinda in Africa, in Orientul Apropiat si Mijlociu, in Asia de Sud si Sud-Est si in Oceania. O forma mai puternica de cocaina numita "crack" sta la originea valului de cocainomanie in Statele Unite.

Abuzul de barbiturice, sedative si tranchilizante, singure sau in combinatii cu alte droguri sau alcool, este din ce in ce mai frecvent in

majoritatea tarilor. Inhalarea de substante volatile ca solventii pentru pictura sau cleiul, continua sa ridice probleme printre copii.

Pericolele consumului ilicit de droguri asupra sanatatii sunt evidente si diferite de la caz la caz. Astfel pot apare complicatii infectioase legate de modul de viata si de statutul socio-economic al toxicomanului. Bolile transmise pe cale sexuala, hepatita B si C, infectia HIV-Sida sunt cateva din afectiunile legate de promiscuitatea sexuala si de practicarea prostitutiei. In cazul folosirii drogurilor injectabile pot apare infectii ale pielii si ale tesuturilor moi invecinate locului de injectare, metastaze septice cu puncte de plecare cutanate, infectii osteo-articulare.

In cadrul toxicomaniei complicatiile psihiatrice sunt frecvente. Tulburarea depresiva este cea mai frecventa complicatie psihiatrica intalnita la consumatorii de heroina. Sindroamele confuzionale si starile psihotice sunt des intalnite la consumatorii de droguri injectabile.

Rezultatul cel mai tragic si totodata tot mai vizibil, al abuzului si traficului ilicit de droguri sunt chiar toxicomanii. Toxicomania se manifesta cat se poate de divers. Toxicomanii cei mai evidenti sunt cei ce devin delincventi si care sunt impinsi la crima, nu numai de folosirea de droguri ci de toate influentele si atitudinile care initial i-au condus la drogare. Dincolo de toti exista alte victime : familiile, toti cei care formeaza obiectul crimelor toxicomanilor, cartierele terorizate de traficanti si utilizatori, scolile unde drogul impiedica studiul.

Problema drogurilor nu se va rezolva nici intr-o zi, nici intr-un an, dar se va putea rezolva intr-o zi datorita participarilor active a tuturor oamenilor, a tuturor organizatiilor si a tuturor tarilor din lume.

Deoarece de la placere la dependenta exista doar un pas, depinde numai de noi sa intervenim pentru a nu ajunge aici. De aceea la intrebarea: CÂND TREBUIE SA NE OPRIM ? raspunsul este unul singur: DE PREFERAT, ÎNAINTE DE A ÎNCEPE!

Dr. ELIZA LUPU  
D.S.P. ARGES-Promovarea Sanatatii