

ZIUA EUROPEANA A INFORMARII DESPRE ANTIBIOTICE 18 NOIEMBRIE 2009

Romania se alatura din nou eforturilor europene de a aduce in atentie publicului larg problematica rezistentei la antibiotice in contextul actual al consumului irational si incorect al antibioticelor.

Ziua Europeana a Informarii privind Antibioticele este o initiativa de sanatate publica cu scopul de a creste constientizarea privind rezistenta la antibiotice si de a furniza informatii privind modul in care lumea medicala si societatea civila pot contribui la asigurarea unui viitor mai sanatos, cu antibiotice.

Semnificatia acestei Zile se focalizeaza pe necesitatea ca fiecare dintre noi, fie ca suntem medici sau pacienti, sa depunem eforturi pentru utilizarea antibioticelor numai atunci cand este strict necesar.

Primul Raport epidemiologic la nivel european din 2007 arata ca numarul bacteriilor rezistente la antibiotice este in crestere.

Din studiile realizate pana in prezent in Romania se constata ca aproximativ 30% din pacientii care se interneaza in spitale au de fapt infectii cu germeni multirezistenti la antibiotice.

Utilizarea inadecvata a antibioticelor include:

- luarea antibioticelor fara prescriptie de la medic;
- autoadministrarea antibioticelor pentru a trata o infectie virala ca raceala sau gripa;
- administrarea incompleta a tratamentului cu antibiotice prescris de medic.

Pericolul aparitiei rezistentei la antibiotice

Rezistenta la antibiotice apare atunci cand bacteriile reusesc sa determine reducerea sau eliminarea eficientei medicamentelor antimicrobiene destinate a preveni sau vindeca infectiile.

In toata lumea, supradozarea sau administrarea gresita a antibioticelor poate determina aparitia si dezvoltarea unor bacterii rezistente la antibiotice. Astfel, la o viitoare imbolnavire, cand am putea avea nevoie de un antibiotic pentru o infectie bacteriana, s-ar putea ca acesta sa nu mai aiba efect.

Care sunt cele mai frecvente exemple de utilizare inadecvata a antibioticelor ? ...

Administrarea de antibiotice fara o justificare documentata prin investigatii bacteriologice: cele mai multe raceli si gripe sunt provocate de virusuri, impotriva carora antibioticele **NU** sunt eficiente. In astfel de cazuri antibioticele produc mai mult rau, distrugand flora bacteriana normala a organismului uman si contribuind la selectarea unor bacterii rezistente.

Un alt exemplu de utilizare inadecvata este nerespectarea sfatului medicului prin scurtarea duratei tratamentului, reducerea dozajului, nerespectarea frecventei corecte (administrarea unui antibiotic o data pe zi in loc de doua sau trei ori pe zi,

conform indicatiilor); in aceste situatii nu va fi suficient antibiotic in organism, bacteriile vor supravietui si pot deveni rezistente.

In anul 2009, campania organizata de Ziua Europeana a Informarii despre Antibiotice este axata in mod special asupra medicilor din sistemul de asistenta primara, avand in vedere faptul ca 80-90% dintre prescriptiile de antibiotice se fac in ambulator.

Utilizarea responsabila a antibioticelor poate contribui la pastrarea eficientei acestora in folosul generatiilor urmatoare. Date recente difuzate de Comisia Europeana confirma faptul ca, in multe dintre tarile europene in care au loc de mai multi ani campanii nationale reusite de informare a publicului, s-au obtinut deja rezultate din ce in ce mai bune in ceea ce priveste utilizarea rationala a antibioticelor si o reducere a gradului de rezistenta la antibiotice.

Retineti !..

Puterea de a preveni aparitia rezistentei la antibiotice se afla in mainile Dvs. !..

Dr. Eliza LUPU
Promovarea Sanatatii
DSP Arges

