



DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ ARGES
Comp. Evaluare si Promovarea Sanatatii
Str. Exercițiu nr. 39 bis, Pitești
Tel.(0040)-248-22.40.15 Fax:(0040)-248-21.64.84



COMUNICAT DE PRESA

Informatii despre boala LYME

Boala Lyme este cea mai comuna infectie a carei agent etiologic se transmite prin capuse, atat in Europa, cat si in SUA.

Boala Lyme este o infectie cu caracter sistemic, determinata de *Borrelia burgdorferi*, o spirocheta transmisa la om si identificata la capusele din specia *Ixodes ricinus* (pentru zona europeana).

Boala Lyme (borelioza) se manifesta prin urmatoarele **simptome**, care apar, de obicei, in 30 de zile de la momentul muscaturii:

- erupție cutanată roșiatică, de formă circulară, în jurul muscaturii;
- simptome asemănătoare celor de gripă, de ex: febră, oboseală, dureri de cap.

Cele mai multe cazuri de borelioza pot fi tratate, prin administrare de antibiotice, timp de câteva săptămâni. Netratată, însă, boala poate provoca infecții ale inimii, articulațiilor și sistemului nervos, mergând până la deces.

În anul 2017 în **judetul Arges**, s-a înregistrat un număr crescut de cazuri de boala Lyme, astfel ca din 90 de cazuri suspiciune boala Lyme au fost confirmate 55 de cazuri.

În **acest an**, până în prezent au fost înregistrate 5 cazuri cu suspiciune de boala Lyme, din care 2 cazuri au fost înfirmate iar 3 cazuri se afla în lucru.

Având în vedere că începe sezonul cald, când riscul muscaturilor de capuse este mai mare, iar activitățile noastre în aer liber sunt mai frecvente, DSP Arges face următoarele recomandări populației în ceea ce privește prevenirea Bolii Lyme:

Prevenția se bazează pe controlul populației de capuse și pe măsuri protective individuale:

- măsuri privind zonele favorabile dezvoltării capuselor – tăierea vegetației înalte (ierburi, tufisuri), tunderea gazonului, îndepărtarea/arderea frunzelor uscate, înlăturarea vegetației din vecinătatea sau de pe peretele caselor, astuparea crapăturilor;
- controlul animalelor-gazda: distrugerea/îndepărtarea rozătoarelor (prin depozitarea corectă a gunoierului menajer, a proviziilor, deratizare preventivă în focar), descurajarea prezentei unor animale silvatică prin preajma casei, tratarea animalelor de companie (câini, pisici etc.) și a celor domestice (oi, capre, vaci, cai și pasări de curte) cu acaricide adecvate, inclusiv dezinsectia adaposturilor lor;
- controlul chimic (cu acaricide) al populațiilor de capuse – prin pulverizare pe zone restrânse (în curți, pe verande, terase, peretele caselor) și pe zone cu vegetație propice dezvoltării capuselor (parcuri, garduri vii, spații de joacă pentru copii etc.)
- măsuri protective pentru om – purtarea unor haine deschise la culoare, pantaloni lungi introdusi în șosete de culoare deschisă, pantofi sport deschisi la culoare, fara

- orificii sau decupaje (exclus sandale, papuci); utilizarea repelentilor pe partile descoperite (maini, antebrat) sau prin pulverizare pe pantofi, sosete, pantaloni; inspectarea corpului cu atentie si inlaturarea capuselor;
- in cazul expunerii profesionale se recomanda purtarea echipamentului de protectie, instruire privind simptomatologia bolii si modalitatile de prevenire.

Cum se depistează și cum se îndepărtează căpușele

După ce ați desfășurat activități în aer liber în zonele în care pot trăi căpușe, verificați prezenta căpușelor pe hainele și corpul dumneavoastră, acordând o atenție deosebită axilelor, zonei inghinale, picioarelor, ombilicului, gâtului și capului.

La copii, căpușele sunt adesea găsite pe cap, la nivelul liniei părului. Deoarece căpușele sunt foarte mici, pot fi ușor trecute cu vederea.

Mușcătura de căpușă arată de obicei ca un mic pistru închis la culoare, cu o crustă ce nu poate fi îndepărtată de pe piele. De obicei, nu doare. Totuși, căpușa ar trebui să fie îndepărtată cât mai curând posibil pentru a minimiza riscul de infecție.

- Utilizați o pensetă cu vârf fin sau instrumente de îndepărtare a căpușei pentru a o apuca cât mai aproape posibil de suprafața tegumentului. Trageți-o ușor în sus, constant, fără să o răsuciți și evitați să strângeți corpul căpușei sau să lăsați părți din gura acesteia în plagă. Nu strângeți corpul căpușei și nu aplicați căldură sau orice substanță peste aceasta, deoarece acest lucru poate cauza golirea conținutului stomacului acesteia în plagă, ceea ce poate provoca infecții.

- Folosind încă penseta, înveliți căpușa în hârtie igienică, aruncați-o în toaletă și trageți apa.

- După aceea, spălați plaga cu apă caldă și săpun și aplicați un antiseptic, cum ar fi alcoolul sau tinctura de iod, în acea zonă.

O mică parte din gura căpușei poate rămâne în rană. Acest lucru nu este periculos și va dispărea după câteva zile împreună cu rana.

Cu toate acestea, dacă leziunea nu începe să se vindece după câteva zile, ar trebui să consultați un medic, deoarece acest lucru poate indica o infecție (rar).

Daca nu reusiti sa indepartati capusa, adresati-va medicului.

Pentru informarea cat mai rapida a populatiei, va rugam sa ne sprijiniti in mediatizarea acestor recomandari.

DIRECTOR EXECUTIV
Dr. Sorina HONTARU



Intocmit: Dr. E.L.