



DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ ARGES
Comp. Evaluare si Promovarea Sanatatii

Str. Exercițiu nr. 39 bis, Pitești
Tel.(0040)-248-22.40.15 Fax:(0040)-248-21.64.84

MĂRIȚA SĂNĂTĂȚII	
DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ	
ANUL	ARGES
LEZIE NR.	1987
06	04
A 2017	

COMUNICAT DE PRESA

ZIUA MONDIALA A SANATATII

7 aprilie 2017

DEPRESIA: Rupe bariera tăcerii

În anul 2017 Ziua Mondială a Sănătății, organizată de către Organizația Mondială a Sănătății (OMS) este dedicată depresiei. Prin intermediul sloganului **"Depression: Let's talk"** („Depresia – Să stăm de vorbă”!), OMS atrage atenția asupra gravității problemei la nivel mondial (atât din punct de vedere al prevalenței în creștere, cât și a efectelor negative asupra sănătății populațiilor și a efectelor colaterale asupra altor sectoare din societate) și a stimei asociate cu bolile psihice în general, care conduc la sub-diagnosticarea acestor afecțiuni.

O mai bună înțelegere asupra depresiei, a factorilor de risc și a metodelor de tratament poate contribui la reducerea stimei asociate acestei boli psihice și la creșterea gradului de adresabilitate a populației pentru servicii de prevenție și tratament.

Depresia este rezultatul unor interacțiuni complexe între factori de natură socială, psihologică și biologică. Indivizii care au trecut prin evenimente marcate de viață (șomaj, doliu, traume psihologice) sunt mai predispuși să dezvolte depresie. În același timp, depresia cronică favorizează apariția stresului și a unei stări de disfuncționalitate, afectând suplimentar stilul de viață a persoanei care suferă de depresie și acționând astfel printr-un mecanism de feedback pozitiv care alimentează cercul vicios și agravează boala individului. Nu în ultimul rând, există o inter-relație între depresie și bolile fizice, bolnavii cu diabet sau boli cardiovasculare putând dezvolta depresie și vice-versa.

Diagnosticarea unei tulburări depresive recurente implică observarea unor episoade de depresie repetate. Pe parcursul acestor episoade individul experimentează o stare de spirit depresivă, absența interesului și a plăcerii față de activități curente și un nivel scăzut de energie pentru o perioadă continuă de cel puțin două săptămâni. O bună parte dintre persoanele care suferă de depresie prezintă și simptome de anxietate, tulburări de somn, scăderea apetitului și experimentează sentimente de vinovăție sau scădere a stimei de sine, concentrare scăzută și alte simptome medicale fără o cauză aparentă.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Arges organizează în perioada 07 – 17 aprilie 2017, activități de informare și conștientizare a populației referitoare la depresie. Depresia constituie o provocare redutabilă la adresa sistemelor de sănătate din Europa. Costurile personale, sociale și economice ale acestei maladii, precum și faptul că peste 50% dintre persoanele afectate nu beneficiază de tratament, deși acesta este ieftin și disponibil, fac din depresie o problemă de sănătate publică majoră, cu atât mai mult cu cât afecțiunea este un puternic factor de risc pentru suicid. Femeile prezintă un risc de două ori mai mare de a traversa un episod depresiv, comparativ cu bărbații.

OMS estimează că, la nivel mondial, există mai mult de 300 de milioane de persoane afectate (reprezentând 4,4% din populația globului). Pe continentul european, peste 40 de milioane de persoane suferă de tulburări depresive, iar în România, prevalența este estimată la 5% din populația generală (931000 de cazuri).

La nivelul județului Arges datele relevă o scădere a prevalenței tulburărilor depresive, astfel: în 2015 prevalența a fost de 1609 cazuri, iar în 2016 de 1047.

Datele statistice sunt relative având în vedere faptul că o multitudine de cazuri rămân nediagnosticate, fie datorită lipsei unor cunoștințe cu privire la simptomatologia de debut a bolii, fie datorită neprezentării la medic din considerente subiective, diagnosticul unei boli psihice constituind, în mod empiric, un stigmat.

Este evident că una dintre prioritățile actuale în lupta împotriva depresiei este să ne asigurăm că populația, politicienii și furnizorii de servicii medicale înțeleg pe deplin atât dramatismul acestei patologii, cât și beneficiile depistării în timp util a tulburărilor depresive.

Programele de prevenție și-au dovedit utilitatea în reducerea depresiei. Abordări comunitare eficiente pentru prevenirea depresiei includ programe desfășurate în școli pentru stimularea unor modele de gândire pozitivă în rândul copiilor și a adolescenților, intervenții adresate părinților cu copii care au probleme comportamentale, pentru reducerea simptomelor depresive ale părinților și îmbunătățirea perspectivelor de dezvoltare ale copiilor sau programe care includ exerciții fizice pentru vârstnici, care pot diminua prevalența simptomelor depresiei.

În scopul conștientizării acestei probleme de sănătate publică și al îmbunătățirii nivelului de cunoaștere de către populație a mijloacelor prin care poate fi prevenită, Ziua Mondială a Sănătății din acest an este dedicată depresiei. Prin activitățile de informare-educare-comunicare în unitati de invatamant preuniversitar si in mass-media, dorim să sensibilizăm populația generală asupra magnitudinii acestei probleme de sănătate publică, asupra recunoașterii timpurii a simptomelor depresiei, dar și asupra necesității depășirii barierelor care blochează accesul la ajutorul de specialitate, dintre acestea cea mai importantă fiind stigmatizarea socială asociată afecțiunilor mentale.

DIRECTOR EXECUTIV
Dr. Sorina HONTARU

