

Anexa nr.1
la Hotărârea C.J.S.U. nr. 1 din 30.01.2019

Măsuri de prevenire a îmbolnăvirilor prin afecțiuni respiratorii acute și gripă în unitățile școlare din județul Argeș

Având în vedere contextul epidemic actual marcat de creșterea numărului de afecțiuni respiratorii în unitățile școlare din județ, se dispune instituirea următoarelor măsuri de prevenire a îmbolnăvirilor prin afecțiuni respiratorii acute și gripă :

1. Efectuarea triajului epidemiologic zilnic (personal medical, cadre didactice);
2. Intensificarea măsurilor de curățenie și dezinfecție după fiecare pauză școlară la grupurile sanitare și holuri, iar după ore în toate spațiile, cu ștergerea suprafețelor cu substanțe dezinfectante;
3. Aerisirea spațiilor în care se desfășoară activitatea școlară, în timpul pauzelor prin deschiderea largă a ferestrelor;
4. Prezentarea, în cadrul orelor de dirigiență, a măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor prin afecțiuni respiratorii – măsuri de igienă personală, prezentarea la medic la primele semne de boală, respectarea unei alimentații corecte, a orelor de odihnă, precum și evitarea spațiilor aglomerate cu scop recreativ;
5. Constituirea, la Inspectoratul Școlar Județean Argeș, a unui Comitet de Gripă responsabil de raportarea datelor către Direcția de Sănătate Publică Argeș a elevilor care prezintă simptome respiratorii la triajul zilnic în unitățile de învățământ, precum și a absenților la cursuri.

Măsuri de prevenire a transmiterii virozelor respiratorii/gripei asociate asistenței medicale

În contextul epidemiologic actual, în vederea prevenirii transmiterii virozelor respiratorii/gripei asociate asistenței medicale se dispune instituirea, **de urgență**, a următoarelor măsuri:

1. Refacerea stocurilor de antivirale de către spitalele care internează cazuri de infecție respiratorie acută;
2. Instituirea terapiei antivirale imediat după internare la toți pacienții care prezintă tablou clinic compatibil cu gripa - febră și tuse, respectiv cu gripa severă (SARI) - febră, tuse și dispnee, cu debut în ultimile 10 zile, fără a se aștepta rezultatul de laborator;
3. Instituirea tratamentului profilactic cu antivirale la contactii pacienților internați: inițial pacienții din același salon și personalul care îngrijește, chiar dacă au fost vaccinați cu minimum 2 săptămâni înainte;
4. Vaccinarea personalului nevaccinat;
5. Refacerea stocurilor de echipament de protecție și utilizarea corespunzătoare a acestuia;
6. Refacerea stocurilor de antiseptice și dezinfectante, pentru o igienă riguroasă a mâinilor și a suprafețelor;
7. Pacienții cu gripă, care necesită internarea, vor fi spitalizați numai în secția de boli infecțioase, în rezerve sau în saloane special destinate; în cazurile grave ce impun internarea în secția de ATI pacienții vor fi izolați astfel încât să se împiedice transmiterea infecției la alți bolnavi;
8. Transferul imediat al cazurilor cu tablou clinic compatibil cu gripa/gripa severă (SARI) în spitalul/secția de boli infecțioase; în caz de supraaglomerare a secției de boli infecțioase se vor asigura condiții de izolare pe secția de origine sau într-o altă secție, cu personal dedicat;
9. Pacienții cu viroze respiratorii/gripă/SARI care necesită deplasarea pentru investigații în alte servicii vor purta mască aplicată corect pe nas și gură; se recomandă prezentarea acestora la sfârșitul programului, după care se va realiza aerisirea spațiilor, curățenia și dezinfecția;
10. Limitarea accesului vizitatorilor ;
11. În cazurile excepționale, când sunt admiși în unitate vizitatori, se va scurta timpul de vizită la 10 minute, iar vizitatorii vor purta obligatoriu mască și halat/pelerină de unică folosință; se va face triajul epidemiologic al acestora excluzându-se persoanele cu semne clinice de boli respiratorii acute;
12. Interzicerea vizitatorilor în secțiile cu risc crescut (Neonatologie, ATI, Obstetrică, Infecțioase, Oncologie, Hematologie ș.a.).
13. Organizarea și instituirea triajului zilnic al personalului medico-sanitar și auxiliar din unitate, cu excluderea celor care prezintă semne de infecție respiratorie.
14. Respectarea precauțiilor standard și adresate căii de transmitere care se impun în cazul infecțiilor respiratorii:

-evitarea contactului apropiat cu persoanele care prezintă simptomatologie respiratorie

- evitarea aglomerărilor de persoane în spații închise

-aerisirea spațiilor

-purtarea obligatorie a măștilor de unică folosință (cu acoperirea gurii și a nasului)

-utilizarea echipamentului individual de protecție sanitară

-igiena mâinilor

-manipularea, în condiții de siguranță, a echipamentelor medicale

-evitarea contactului cu suprafețele potențial contaminate din imediata apropiere a pacientului

-efectuarea corectă a curățeniei și dezinfecției

-igiena respiratorie și eticheta de tuse (tehnica de tuse și strănut cu utilizarea de batiste de nas de unică folosință, cu poziționarea la minimum 1 metru față de celelalte persoane, urmată de igiena mâinilor).

15. Educația sanitară a pacienților, însoțitorilor, vizitatorilor, studenților;

16. Instruirea personalului medical în legătură cu măsurile ce trebuie luate pentru prevenirea transmiterii infecțiilor asociate asistenței medicale;

17. Raportarea imediată, telefonică, la DSP Argeș a focarelor cu trei cazuri de gripă și a deceselor întregistrate la cazuri de gripă;

18. Continuarea vaccinării antigripale a populației.